

# Al undervisning er prøvet på egen krop

Det var naturligt for Ulla Lindberg at vælge en karriere, hvor det handlede om at hjælpe mennesker og gøre en forskel. Hendes egen mor var nemlig hjemmehjælper, og Ulla selv har altid tænkt, at hun gerne vil sætte et fodspor i andre menneskers liv. I dag gør hun en forskel for eleverne på Social- og Sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens' afdeling i Kolding, hvor hun underviser.

*"Da jeg var ganske ung, valgte jeg at arbejde som ufraglært i hjemmeplejen. Bare for at teste det af. Om det var noget for mig. Og det var det."*

## Arbejdet i psykiatrien trak mest

Ulla har været med helt fra starten af social- og sundhedsuddannelserne. Hun var elev på det allerførste hold

af social- og sundhedshjælpere, der startede på SOSU-skolen i Middelfart den 2. januar 1991, og efter endt uddannelse kom hun ud at arbejde i plejen. Men hun var meget hurtigt klar over, at hun ville noget mere, og ikke mange år efter var hun også uddannet social- og sundhedsassistent - klar til at komme ud og arbejde i psykiatrien.

”

*Jeg har altid været fagligt tiltrukket af at arbejde indenfor psykiatrien. Lytte, observere, og finde ind til det menneske, jeg sidder overfor. Finde ud af hvad jeg som fagperson kan byde ind med for at gøre det til en god dag for lige præcis det menneske. Det, synes, jeg er meningsfuldt.*

## Vejen til socialrådgiveruddannelsen

Efter at have arbejdet i socialpsykiatrien i flere år trængte Ulla til at prøve noget nyt og søgte ind på et nyopstartet kommunalt tilbud for ældre borgere, der ikke passede ind i de traditionelle tilbud. Her kom hun bl.a. tæt på mennesker, som havde brug for særlig opmærksomhed og omsorg, og fik øje på, hvor vigtigt det er med meningsfulde aktiviteter for alle.

”

*Igennem arbejdet med mange forskellige mennesker opdagede jeg, hvor meget man kan flytte mennesker gennem respekt, nærvær, samtale og meningsfulde aktiviteter. Det var en øjenåbner, og en utrolig glæde, at kunne være med til at bidrage til at højne deres livskvalitet.*

Som en konsekvens af hendes erfaringer fra det kommunale tilbud besluttede Ulla sig for at læse videre til socialrådgiver. Hun ønskede et bredere fagligt helhedsblik, og ville gerne åbne op for nye arbejdsmæssige udfordringer.

”

*Det var en rigtig god ide at læse til socialrådgiver med udgangspunkt i min assistentuddannelse. Jeg havde en god og bred viden med mig i bagagen, som helt sikkert gjorde mig til en bedre socialrådgiver.*

## Vejen til arbejdet som underviser

Som socialrådgiver har Ulla arbejdet i socialpsykiatrien, på jobcenter og i familieafdeling som handicaprådgiver. Men efter nogle år havde hun igen mod på at søge nye udfordringer. Denne gang som underviser på Social- og Sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens.

*"Jeg så opslaget til stillingen som underviser på Social- og Sundhedsskolen og tænkte, at det så spændende ud. Jeg vidste også, at jeg havde en stor viden jeg kunne byde ind med. Både teoretisk og praktisk.*

*De elever, jeg underviser i dag siger tit, at det er en kæmpe fordel for dem, at jeg har været ude i praksis så længe og kan bidrage med viden og fortællinger fra hverdagen på arbejdspladserne."* Bortset fra en kort periode med arbejde i



## FAKTA

Navn: Ulla Stage Lindberg

Alder: 56 år

Uddannet: Socialrådgiver, SSA, SSH, Diplomuddannelse i erhvervspædagogik + 2 diplommoduler i demens

## Hvad laver du i dit arbejde?

Jeg underviser primært grundforløbs elever og er kontaktlærer og kontaktlærer for elever på skolens afdeling i Kolding. Herudover er jeg lærerrepræsentant for afdelingens elevråd og er netop blevet uddannet førstehjælpsinstruktør. Jeg er også medlem af både skolens samarbejdes- og arbejdsmiljøudvalg.

visitation og som underviser på en daghøjskole for mennesker med demens og deres pårørende, har Ulla arbejdet på Social- og Sundhedsskolen Fredericia-Vejle-Horsens siden 2010, hvor hun satser på at blive mange år endnu.

”

*Jeg elsker den tætte kontakt med eleverne, og den læring jeg kan give fra mig, der kan sætte nuancer på deres faglige viden.*