

Det giver energi at arbejde med ældre mennesker

”Jeg har ikke på noget tidspunkt tænkt, jeg skulle noget andet end at arbejde med mennesker.”

Sådan fortæller Christina Sørensen, der, siden hun var en lille pige, har fortalt omgivelserne, at hun gerne ville ”passe på nogen”, når hun blev voksen. I dag er hun uddannet social- og sundhedsassistent og har gennem de sidste 20 år arbejdet med ældre borgere på plejecentre og i hjemmeplejen. Og hun synes stadigvæk, det giver rigtig megen mening at passe på andre.

”

Det at arbejde med ældre mennesker er en gave. De har levet et langt liv og har bidraget til samfundet i mange år. De fortjener om nogen en værdig alderdom, og en

hverdag, der minder om det, de godt kunne tænke sig. Den taknemmelighed, de viser, er enorm. De små tak og smil siger alt. At følge mennesker det sidste stykke af vejen i livet er meget givende.

Fagligheden betyder, jeg kan gøre en forskel

Christina har tilbragt det meste af sit arbejdsliv i hjemmeplejen og på plejecentre i arbejdet med ældre borgere, og hun er meget bevidst om betydningen af en høj faglighed, der vedligeholdes gennem hele arbejdslivet.

”Faglighed er jo mange ting. Fagligheden gør, at jeg kan kigge på det enkelte menneske og vurdere, hvordan vedkommende har det både fysisk, psykisk og socialt. Hvad jeg kan

bidrage med, der giver størst mulig livskvalitet. Hvad der er afgørende for, at det fungerer hele vejen rundt. Det kan jeg kun i kraft af min faglighed og viden. Komplexiteten i forløbene hos borgerne er blevet langt større de senere år. Derfor er videreuddannelse enormt vigtigt. Ellers bliver man nemt hægtet af.”

Velfærdsteknologien er velkommen

I de sidste 10 år er der kommet langt mere avanceret velfærdsteknologi ind på de danske plejecentre. Hvor nogen synes, at teknologien giver mindre nærhed i arbejdet med borgerne, er Christina af den modsatte mening:

”Velfærdsteknologi giver vores borgere en god mulighed for at blive mere uafhængige og følelsen af, at de kan mere selv. Bare det at kunne komme ud af sin seng uden hjælp skaber en enorm tilfredshed for de ældre. Ingen ønsker at være afhængig af andre – heller ikke når man er blevet gammel. For os som faglærte frigør det tid til at gøre noget andet. Så velfærdsteknologien er meget velkommen.”

Kollegialt samarbejde har stor betydning

Selv om faget til tider kan være hårdt med skiftende arbejdstider og belastninger, så mister Christina ikke energien – tværtimod.



”Det er svært at sige, om der er en enkel opskrift på det. Selv om jeg bruger mig selv rigtig meget på arbejde og render rigtig stærkt, så tænker jeg stadig hver morgen, at jeg glæder mig til en ny dag – for ingen dag er ens i det her fag. Jeg tror også, det handler om at flytte fokus. Ikke bruge så megen tid på det vi ikke kan ændre på – men fokusere på det, vi faktisk kan ændre. Og så er det rigtig vigtigt, at man bruger sine kollegaer. For man oplever nogle gange ting, der er rigtig barske.”

De gode historier gør en forskel

At der nogle gange kommer dårlige historier i medierne om faget, gør altid Christina ked af det:

”

Jeg bliver altid virkelig trist, når jeg hører om et sted; hvor de ældre borgere ikke bliver behandlet ordentligt. Uanset årsagen, er det aldrig

i orden, at der sker et omsorgssvigt. Men jeg har også et stort ønske om, at de gode historier også kan fylde lidt mere i medierne.

En måde at få de gode historier mere frem er, at flere sundheds- og omsorgsmedarbejdere bidrager til fortællingerne, siger Christina.

”

Jeg tænker, at jeg selv kan bidrage ved at fortælle min egen historie. At jeg efter 20 år i branchen stadigvæk står op hver dag og glæder mig til at komme på arbejde. At jeg synes, det har været en god dag, når jeg har hjulpet borgeren med at have en god dag. Eller når jeg har hjulpet en kollega. Vejledt en ny elev. At jeg får energi af mit arbejde. Og at jeg aldrig har fortrudt mit valg om at ville ”passe på nogen”.

FAKTA

Navn: Christina Sørensen

Alder: 41 år

Uddannet: Social- og sundhedsassistent

Arbejdsplads: Plejecenter Othello Fredericia

Hvad laver du i dit arbejde?

I mit daglige arbejde varetager jeg plejen af borgere. Det er både den fysiske-, psykiske- og sociale del. Det kan være opgaver som medicindispensering, injektioner og at omsætte lægeordnede behandlinger, som opstart med ny medicin eller reducere m.m. Jeg har også kontakten til lægen, når der er behov for det.

En stor og betydningsfuld del af mit arbejde er også at hjælpe borgerne med at få en god dag. Det kan være forskelligt fra dag til dag alt efter hvordan de har det. Vejledning af nye elever og kollegaer er også en del af dagligdagen. Og så er jeg også arbejdsmiljørepræsentant for to etager med ca. 35 kollegaer.

