

Man skal give noget af sig selv for at få noget igen

Karrieren for 42-årige Anja startede i butik. Først som salgsassistent og senere butikschef. Men drømmen var hele tiden at arbejde med mennesker inden for sundhedsområdet. I dag er Anja uddannet social- og sundhedsassistent, og arbejder som rusmiddelkonsulent i Horsens Kommune.

”

Helt tilbage i folkeskolen var jeg nysgerrig på social- og sundhedsuddannelserne. Men jeg fik først rykket rigtig på det da jeg var i midten af 30'erne.

Selv om det var hårdt at komme tilbage på skolebænken, har jeg aldrig fortrudt mit valg.

– fortæller Anja, der føler, hun nu er kommet på den helt rette faglige hylde. Hun har gennem sin uddannelse været i praktik på både plejecenter, i psykiatrien og på sygehus. Og det mener hun har været med til at åbne øjnene for de mange muligheder inden for faget.

”Da jeg var i praktik i psykiatrien, kom jeg ud på et forsorghjem og syntes, det var det mest spændende arbejde jeg nogensinde, havde haft. Så kom jeg

på sygehus, og det åbnede øjnene for endnu flere spændende opgaver. Plejehjemspraktikken var jeg også rigtig glad for. Så da jeg stod som færdiguddannet synes jeg faktisk, at jeg kunne se mig selv arbejde inden for alle områderne. At der var virkelig mange muligheder. Det var svært at vælge.”

Det første job blev inden for psykiatrien på et forsorghjem under hjemløseindsatsen. Her blev Anja ansvarlig for borgernes medicin og kontakten til læge, sygeplejerske m.m. At stå med et så stort ansvar meget tidligt i hendes karriere fik stor betydning.

”

Det at der blev vist tillid til mig, og at jeg havde ansvaret for borgernes medicin – selv om jeg var nyuddannet – følte jeg som en kæmpe tillidsbekræftelse. Og jeg voksede både fagligt og menneskeligt med ansvaret.

Faglighed gør en forskel

Den grundlæggende viden, som Anja har fået med sig fra uddannelsen om kroppens opbygning, personlig pleje, medicinbehandling, kommunikation m.m., giver god mening nu, hvor hun har været nogle år i faget.

”Et par gange undervejs tænkte jeg; – sig mig er jeg ved at uddanne mig til overlæge eller hvad?”

Jeg syntes, der var ufattelig mange ting der skulle læres. Men i dag giver det mening. Det kan godt være, det er lægen, der i sidste ende skal tilkaldes, hvis en borger får det dårligt. Men det er en stor fordel, at jeg ved hvorfor og kan samarbejde med andre faggrupper.”

Man er nødt til at holde fast og være stædig

En anden ting Anja har taget med sig fra tiden på skolebænken er, at man er nødt til at være stædig og holde fast – også når det føles helt umuligt.

”

Jeg kommer aldrig til at lære det her, tænkte jeg på et tidspunkt, da vi havde et fag, jeg slet ikke forstod noget af. Men selvfølgelig kom jeg til at forstå det. Det tog mig måske bare lidt længere tid, end jeg havde regnet med. Så man er nødt til at være stædig og tro på, at man kan. Også selv om det er hårdt.

Borgeren bestemmer selv

I kontakten med borgere, der er afhængige af rusmidler, kan det være svært ikke at blive berørt af de mange skæbner. For Anja har det også været noget, hun skulle vænne sig til at arbejde med.

”Selvfølgelig bliver jeg personlig berørt af de skæbner, jeg møder, men min faglighed har lært mig, at det altid er borgeren selv, der tager valget om sit liv. Mit arbejde er at støtte dem, i de udfordringer valget giver dem, og rådgive om andre muligheder.”

Man skal udvikle sig fagligt og personligt

At udvikle sig fagligt har stor betydning for Anja. Hun har igennem et par år været praktikvejleder og synes, det



FAKTA

Navn: Anja Nutzhorn

Alder: 42 år

Uddannet: Social- og sundhedsassistent

Tidligere uddannelse/job: Salgsassistent og butikschef

Arbejdsplads: Rusmiddelkonsulent i Horsens Kommune

Hvad laver du i dit arbejde?

Rusmiddelkonsulenten i Horsens Kommunes Rusmiddelrådgivning yder professionel rådgivning og behandling til borgere, der ønsker at ændre deres forbrug af alkohol og euforiserende stoffer. Vi arbejder sammen med borgeren om at sætte et mål for indskrivningen. Dette kan evt. være ophør eller stabilisering i forbrug. Vi arbejder ud fra den motiverende samtale (MI).

